

Режим дня в теплый период (01.06.-31.08.)

Режимные процессы	Старшая- подготовительная группа, 5-7 лет <i>(12 час)</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку Завтрак.	8.25-8.30 8.30-9.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность эстетического и оздоровительного циклов	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд на воздухе, воздушные и солнечные процедуры)	11.00-12.25 <i>(1 ч. 25 мин.)</i>
Возвращение с прогулки	12.25-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30-12.35 12.35-13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-13.05 13.05-15.15 <i>(2 ч.10 мин)</i>
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00 <i>(2 ч. 00 мин.)</i>