

**Режим дня в теплый период (01.06.-31.08.)**

Режимные процессы	Группа раннего возраста, 1,5-3 года <i>(12 час)</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку Завтрак.	8.20-8.30 8.30-9.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность эстетического и оздоровительного циклов	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд на воздухе, воздушные и солнечные процедуры)	10.45-11.45 <i>(1 ч.00 мин.)</i>
Возвращение с прогулки	11.45-11.50
Подготовка к обеду Обед	11.50-12.00 12.00-12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-12.45 12.45-15.15 <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.55-16.00
Прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00 <i>(2 ч. 00 мин.)</i>